

Zweten in Japanse dojo

AMERSFOORT - Twaalf leden van Aikido Organisatie Itokan vertrekken begin april naar Fukuoka in Japan. Ze volgen er een week lang samen met Japanners aikido-trainingen. Japanners staan vaak van jongsaf aan dagelijks op de mat, terwijl de leden van Itokan één tot drie keer per week trainen. Om het Japanse tempo te kunnen bijbenen, moeten de Itokanleden dus extra trainen. Het Nederlandse reisgezelschap telt leden die al dertien jaar trainen en hun zwarte band hebben, maar ook leden die pas twee jaar bij de club zijn.

Aikido is een relatief onbekende Japanse krijgskunst, die

wordt gekenmerkt door vloeien de bewegingen en samenwerking.

Hoofddocent Joost van Straaten (vijfde dan) geeft ook in Amersfoort aikidoles. In Fukuoka begeleidt hij de groep samen met Anna van Helmond (derde dan) twee keer per dag in een dojo van Shihan Suganuma Sensei (achtste dan) trainen. Suganuma is de Japanse aikido-

meester die in Japan als daarbuiten verantwoordelijk is voor de manier van lesgeven in 110 dojo's. In Amersfoort staat zijn bezoek altijd garant voor een toeloop van aikidoleren en -leerlingen uit Nederland en omliggende landen.

Aikidomeester naar Keistad

In 2009 is Aikido Organisatie Itokan vijftien jaar vertegenwoordigd in Amersfoort. Om het jubileum te vieren geeft Shihan Suganuma Sensei (achtste dan) met Pinksteren een driedaags seminar in Amersfoort. Dan kan iedereen die wil bij de meester trainen. Suganuma is de Japanse aikidomeester die in Japan als daarbuiten verantwoordelijk is voor de manier van lesgeven in 110 dojo's. In Amersfoort staat zijn bezoek altijd garant voor een toeloop van aikidoleren en -leerlingen uit Nederland en omliggende landen.



WE-DANCE breidt uit

AMERSFOORT - Jazz-dancestudio WE-DANCE uit Nieuwland bestond eind januari 1 jaar en dat werd gevierd met een uitvoering. De aula was afgeladen met enthousiaste familie en vrienden van de leerlingen. Ze werden getraakteerd op een leuke show waarin alle groepen met veel plezier hun jazzdansen aan het publiek toonden. Eigenaresse Wendy Bobeldijk

begon met twee kleine groepen Jazz-dance en inmiddels dansen meer dan 70 meiden en dames verdeeld over 5 groepen bij haar dansschool. Sinds 1 maart is het lesrooster uitgebreid naar de dinsdagmiddag/avond op De Berkenschool in Hoogland. Er zijn proeflessen op 9, 10, 16 of 17 maart voor de locaties Nieuwland of Hoogland (www.wedance.nl).

Grootste zwemloop

AMERSFOORT - Zondag 29 maart wordt voor de zestiende keer de Fietsshop de Berg zwemloop gehouden. Deze zwemloop is de grootste die in Nederland plaatsvindt. De wedstrijd bestaat uit een gedeelte zwemmen en een gedeelte hardlopen. Een en ander speelt zich af in en rondom het Sportfondsenbad.

Er zijn drie afstanden waarvoor men zich in kan schrijven: 200 meter zwemmen + 1,6 km hard-

lopen, 500 meter zwemmen + 4,8 km hardlopen, 1000 meter zwemmen + 9,6 km hardlopen. De zwemloop is voor iedereen toegankelijk. Van recreatief niveau tot de Nederlandse top. Voor iedereen die meedoet, ligt een attentie klaar, gesponsord door Fietsshop de Berg.

Voor meer informatie: Bert Zijlstra, 033-4612203 tussen 17.00 en 19.00 uur. Inschrijven op www.avtriathlon.nl (tot 22 maart).

Hockeyvereniging eert kampioenen

AMERSFOORT - De hockeyvereniging in Amersfoort Noord, HC Eemvallei, is een enorm snel groeiende vereniging met talentvolle jeugd. Deze winter hebben veel jeugdteams meegedaan met de zaalhockeycompetitie. Maar liefst vijf teams zijn kampioen geworden. Zaterdag 7 maart worden de

teams die in de zaal kampioen geworden zijn in het clubhuis ontvangen door bestuur en spelers/spelsters van Heren 1 en Dames 1. Zij ontvangen dan de eerste HC Eemvallei kampioensmedailles en kunnen de nieuwe 'Wall of Fame' inwijden met het plaatsen van een schild met hun team naam en afbeelding.